

Maten nemen

Met Misses Needle





Inhoudsopgave

Inleiding	3
Matentabel	3
Voorbeelden verschillende matentabellen	3
Verschillende benamingen, zelfde betekenis	3
Matentabel lezen	4
Vorbereiding	4
Materiaal	4
Aan de slag	5
Verschil breedte- en lengtematen	5
Breedtematen	5
Lengtematen	5
Maten nemen	5
Hoofdmaten	5
Extra maten	7
Breedtematen	7
Lengtematen	7
Overwijdte of toegift	8
Tabel overwijdte/toegift	8
Bronnen	8



Inleiding

Je lichaamsmaten juist meten is het allerbelangrijkste om een mooie pasvorm in je kledingstukken te bekomen. Je vertrekt niet zomaar van een maat die je in de confectie hebt, wel van een eigen gemeten maat die je vergelijkt met de matentabel.

Matentabel

Het kan zomaar zijn als je van verschillende magazines of patronen vertrekt dat je drie verschillende maten hebt. Elke patroondesigner vertrekt van hun eigen basismaten, deze bepalen de matentabel waar je steeds van vertrekt.

Om een voorbeeld te geven laten we je wat verschillende matentabellen zien bij de voorbeelden. Kijk eens welke maat je zou moeten nemen bij een borstomtrek van 90cm, of een heupomtrek van 100cm.

Voorbeelden verschillende matentabellen

Ottobre	34	36	38	40	42	44	46	48
Borstomtrek	80	84	88	92	96	100	104	110
Lendenomtrek	64	67	70	74	78	82	86	91
Heupomtrek	90	93	96	99	102	106	110	115

Fibre Mood	34	36	38	40	42	44	46	48
Borstomtrek	80	84	88	92	96	100	104	110
Lendenomtrek	68	70	74	78	82	84	88	94,5
Heupomtrek	90	94	97	100	103	106	109	115

Burda	34	36	38	40	42	44	46	48
Borstomtrek	80	84	88	92	96	100	104	110
Lendenomtrek	62	66	70	74	78	82	86	92
Heupomtrek	86	90	94	98	102	106	110	116

Knipmode	34	36	38	40	42	44	46	48
Borstomtrek	83	87	91	95	99	103	107	113
Lendenomtrek	67	70	73	77	81	85	89	95
Heupomtrek	92	95	98	102	106	110	114	120

Verschillende benamingen, zelfde betekenis

Lendenomtrek = Tailleomtrek = Taillewijdte

Borstomtrek = Bovenwijdte

Heupomtrek = Heupwijdte



Matentabel lezen

Als je je maten genomen hebt, kan je je eigen maat gaan bepalen. Zoals gezegd kan dit dus zijn dat je verschillende maten gaat krijgen bij verschillende merken. Gebruik dus steeds als je aan iets nieuws begint, de matentabel die bij je patroon hoort.

Het kan zomaar zijn dat je in verschillende maten terecht gaat komen. Bijvoorbeeld met je borstomtrek in een maat 36, je lendenomtrek in een maat 40 en bij je heupen je een maat 38 nodig hebt.

Voor **bovenstukken** zoals topjes, blouses, truien en jurken vertrek je steeds van de borstomtrek. (zit je tussen twee maten, neem dan de grootste of kijk naar het model, mag het wat strakker aanzitten bij jou dan op de foto, kan je de kleinste maat nemen)

Voor **onderstukken** zoals broeken of rokken vertrek je steeds vanuit de heupomtrek. (zit je tussen twee maten, neem dan de grootste of kijk naar het model, mag het wat strakker aanzitten bij jou dan op de foto, kan je de kleinste maat nemen)

We passen nadien het patroon aan zodat je met heel je lichaam in de maat past,

Voorbereiding

Materiaal

- Strakke kleding

Hier bedoelen we een aanpassende top/ T-shirt en een aanpassende short/legging. Zorg ervoor dat je geen corrigerende kleding draagt.

- Juiste bh

Stel je gaat een mooie jurk maken voor een feestje en je meet dit met een bh zonder vulling, terwijl je op dat feestje een bh met vulling gaat dragen, dit gaat een serieus verschil geven op je borstomtrek.

- Lintmeter

Zorg voor een goede lintmeter (oudere meters rekken soms uit, let hierop)

- Elastiek

Een dun elastiek die je kan knopen volstaat, ga je vaker je maten nemen of wil je het wat professioneler aanpakken, neem dan een knoopsgatenelastiek die 10cm breder is als je lende en naai een knoopje op het einde van het elastiek. Hierdoor heb je een elastiek gemaakt die je makkelijk kan aanpassen en je niet hoeft te knopen.

- Speldjes
- Balpen
- Deze bundel



Aan de slag

Zorg dat je een tweede persoon hebt, die je maten kan nemen. Zelf kan je dit niet nauwkeurig meten.

Noteer steeds de datum wanneer je je maten hebt laten nemen. Noteer ook of je dan op je normaal gewicht stond, een beetje extra of wat slanker. Hierdoor kan je later makkelijker controleren of je maten nog correct zijn, of dat je best opnieuw opmeet.

Een grote spiegel is handig, zodat je eventueel kan meekijken en corrigeren indien nodig.

Je hebt voor de extra maten ook een tafel nodig, waar je op kan gaan zitten.

Verschil breedte- en lengtematen

Breedtematen

Breedtematen meten we steeds horizontaal, deze kunnen met gewichtsverandering steeds wijzigen. Deze zijn dus degene dat je dan zeker moet nameten.

Lengtematen

Lengtematen meten we steeds verticaal, deze zullen weinig of niets wijzigen na gewichtsverandering. Bij extreme gewichtsverandering kan dit wel omdat bijvoorbeeld je cupmaat veranderde, of je rug rolletjes verdwenen of groter geworden zijn.

Lengtematen worden steeds vanaf de lenden gemeten omdat dit een goed houvast geeft.

Maten nemen

Je laat je maten meten in een mooie rechte lijn, je lintmeter mag maximum één vinger ertussen los zitten. Zorg dat je een ontspannen houding aanneemt, je buik niet intrekt of op nuchtere maag opmeet. De enige die je hiermee fopt, ben je zelf als je je kledingstuk te klein hebt gemaakt hierdoor.

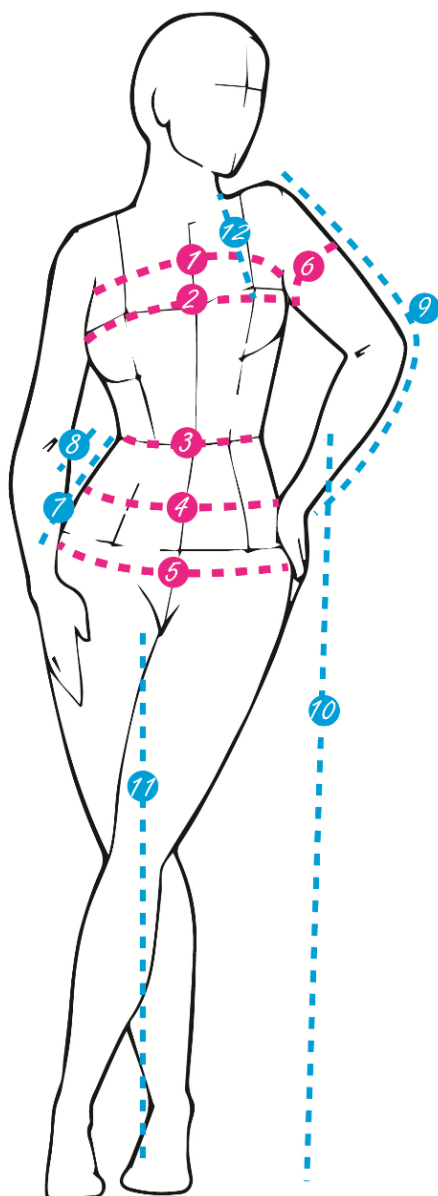
Hoofdmaten

Dit zijn de maten die je kan terugvinden in de matentabellen waar je van vertrekt.

Hier zullen maten tussen zitten die je misschien nog niet kent, daar gaan we tijdens de #zondagtipdag verder op in.

Datum: / /20

Gewicht: kg (lager – normaal – hoger)



Breedtematen:

1. Hoge borstomtrek:
2. Borstomtrek:
3. Lendenomtrek:
4. Buikje:
5. Heupomtrek:
6. Omtrek bovenarm rechts:
Omtrek bovenarm links:

Lengtematen:

7. Heuphoogte:
8. Hoogte buikje:
9. Armlengte:
10. Zijlengte:
11. Tussenbeenlengte:
12. Neeplengte:

Voorlengte:

Ruglengte:

Schouderlengte:



Extra maten

Deze maten kan je gebruiken als je het patroontekenen al wat onder de knie hebt, of om maten extra na te meten. Als beginner, ga je hier nog niet heel veel mee kunnen doen. Probeer toch even mee te volgen, zo krijg je een betere kijk op hoe kleding in elkaar zit en ga je sneller mooi passende kledingstukken kunnen maken!

Breedtematen

Rugbreedte:

Voorbreedte:

Onderbuste:

Schouderbreedte:

Bovenbeenomtrek rechts:

Bovenbeenomtrek links:

Knieomtrek rechts:

Knieomtrek links:

Kuitomtrek rechts:

Kuitomtrek links:

Enkelomtrek rechts:

Enkelomtrek links:

Polsomtrek:

Hoofdomtrek:

Neepafstand:

Lengtematen

Zithoogte:

Kruislengte:

Kniehoogte:

Kuithoogte:

Enkelhoogte:

Korte mouwlengte:

Ellebooghoogte:



Overwijdte of toegift

In elk kledingstuk zit overwijdte ingetekend. Dit wil zeggen de extra ruimte om te kunnen bewegen. We meten onze lichaamsmaten zuiver en de matentabellen worden hierop gemaakt.

Naar gelang hoe het kledingstuk moet passen voorzien de patroonmakers een bepaalde overwijdte. Voor een oversized trui gaan ze bijvoorbeeld meer overwijdte tekenen dan bij een aanpassende trui. Ook bij een jas is dit al in het patroon voorzien. Je hoeft dus geen maat groter te tekenen omdat je bang bent dat je trui niet onder je winterjas zal passen.

Wil je weten hoeveel overwijdte in een kledingstuk zit, kan je dus bijvoorbeeld de borstomtrek nameten op het patroon. Check deze met de borstomtrek in de matentabel, het verschil dat je krijgt is je overwijdte.

Voor aanpassende T-shirts kan de overwijdte van zuivere lichaamsmaat tot zelfs kleiner gaan, omdat je deze in stretchstof maakt en je borst er strak mag instaan. (Hier zie je dus hoe belangrijk het is om de voorgestelde stofsoort aan te houden, als je een T-shirtmodel maakt in niet rekbare stof, zou je er niet inpassen.)

Tabel overwijdte/toegift

In deze tabel vind je een richtlijn.

	Aanpassend	Normaal	Ruim	Oversized
Strak T-shirt	0 cm	0-5 cm	5-10 cm	10 cm of meer
Blouse/Jurk	2-5 cm	6 –8 cm	9-15 cm	16 cm of meer
Blazer	6-8 cm	9-12 cm	13-16 cm	17 cm of meer
Jas/Mantel	10-12 cm	13-16 cm	17-20 cm	20 cm of meer

Bronnen

Misses Needle Facebook

Misses Needle Instagram

Misses Needle YouTube (Hier vind je makkelijk **alle zondagtipdagen** filmpjes terug. Filmpjes die langer dan drie minuten duren, staan onder video's, de kortere kan je terugvinden onder shorts)

Matentabellen:

www.ottobredesign.com

www.fibre mood.com

www.burdastyle.nl

www.knipmode.nl